



# **PROGRAMA** **ESCUELA MULTIDEPORTE**

Un proyecto de la **A**sociación de **C**lubes **D**eportivos de **C**uenca



# ¿QUÉ ES?

La **Escuela Multideporte** nace con la idea de servir de complemento al aprendizaje deportivo de l@s niñ@s de nuestra ciudad, fomentando un **desarrollo perceptivo-motriz** más eficaz desde edades tempranas.

De esta manera, aumentando el bagaje deportivo durante la niñez, lograremos **mejorar tanto la salud, como el rendimiento** de nuestros deportistas, independientemente del deporte en el que se especialicen durante la etapa adolescente y post-adolescente.

La actividad de la Escuela se plantea por tanto **para niños y niñas de 6 a 12 años** (Prebenjamín, Benjamín y Alevín). A lo largo de la temporada, l@s alumn@s recibirán **sesiones de varias modalidades deportivas**, que complementarán la actividad propia con sus respectivos clubes.

**Los clubes, pertenecientes a la Asociación**, son los encargados de desarrollar e impartir las sesiones, cada uno en su especialidad, por lo que cada club será **responsable del Bloque Didáctico específico de su deporte**.

# ¿CÓMO FUNCIONA?

## LOS PROGRAMAS

- ✓ Se diseñará un Programa de temporada para cada categoría: Prebenjamín, Benjamín y Alevín.
- ✓ Cada programa anual contiene varios Bloques Didácticos (BD). Así, un Programa puede contener, por ejemplo: BD Rugby + BD Natación + BD Esgrima + BD Gimnasia + BD Baloncesto, etc., hasta construir un Programa con entre 6 y 8 BD.
- ✓ Cada Bloque se desarrolla a lo largo de 4, 5 o 6 sesiones.

## LOS DEPORTES

- ✓ Sólo se incluirán modalidades deportivas que impartan clubes de la Asociación.
- ✓ Cada club es responsable de diseñar, impartir y evaluar el Bloque Didáctico correspondiente a su deporte.
- ✓ Las modalidades deportivas que incluye cada categoría se deciden previo al inicio de la temporada. Es un programa fijado por los profesionales para cada categoría, la familia no puede elegir deporte a la carta.
- ✓ Se propone una Escuela abierta a tod@s, hagan deporte en un club o no.

## EL HORARIO

- ✓ Se realiza una sesión semanal de 1h aproximada de duración.
- ✓ Las sesiones serán siempre el mismo día de la semana (inicialmente se propone el viernes), de manera que l@s alumn@s puedan compaginarlo con las actividades de su club u otras extraescolares.
- ✓ Se tratará de mantener el mismo horario durante toda la temporada, independientemente del Bloque que toque, de manera que se facilite la organización de las familias.



# OBJETIVOS

- ✓ Fomentar un mejor desarrollo de la capacidades físicas básicas y las habilidades motrices, así como de las hábitos de higiene y salud, en l@s niñ@s de Cuenca.
- ✓ Permitir que nuestr@s niñ@s conozcan el mayor número de modalidades deportivas posible, durante la niñez, para que puedan elegir sus deportes preferentes en fases más avanzadas de su crecimiento.
- ✓ Facilitar el reconocimiento de las habilidades especiales de cada sujeto, ayudando a maximizar su aprendizaje motor.
- ✓ Identificar las capacidades potenciales de cada alumn@ para guiarlo de manera más eficaz en su desarrollo deportivo..
- ✓ Crear una red de cooperación entre los clubes de Cuenca, con todas las ventajas que esto supone, especialmente para la calidad de las actividades y el desarrollo de los jóvenes deportistas.
- ✓ Sentar las bases para modernizar el deporte conquense, para que pueda convertirse en un pilar importante de nuestro desarrollo en un futuro.



# CLUBES PARTICIPANTES Y MODALIDADES



?

**¿Quieres que tu club/deporte aparezca aquí?**

**No dejes pasar esta oportunidad. Estamos ante un proyecto pionero en el deporte base nacional.**

**Nuestr@s jóvenes deportistas lo agradecerán de por vida**